



## Norme in caso di terremoto

Il terremoto: fenomeno naturale non prevedibile, di breve durata (generalmente non più di 1')  
Il territorio dove sono ubicati gli edifici di questa Università è esposto a rischio sismico  
Ovunque ti trovi in quel momento, è molto importante mantenere la calma e sapere cosa fare  
Seguire alcune semplici norme di comportamento può salvarti la vita e salvare la vita di altri

### Prima del Sisma



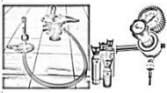
Consulta il piano di emergenza della struttura dove operi prevalentemente

Verifica l'ubicazione degli armadi di sicurezza in modo da sapere dove riporre i prodotti chimici dopo l'evento



Verifica l'ubicazione degli interruttori delle apparecchiature che potrebbero causare danni in modo da poterli disattivare al momento dell'evento

Assicurati che mobili, apparecchiature e scaffali siano ben fissati alle pareti per ridurre il rischio di ribaltamento e che i materiali più pesanti siano riposti nei piani bassi di armadi e scaffalature



Verifica l'ubicazione dei rubinetti dei gas tecnici e di rete in modo da poterli disattivare al momento dell'evento

Verifica ubicazione cassetta primo soccorso



Il più grave pericolo per l'incolumità delle persone è rappresentato dal crollo di edifici o parti di essi

### Durante il Sisma

#### All'interno degli edifici

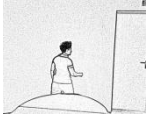
Interrompi l'attività in corso (se opportuno/possibile metti in sicurezza la strumentazione ed il materiale in uso)



Spegni la sigaretta



Rimani lontano dai vani delle scale



Allontanati dal centro del locale per proteggerti dalla caduta di oggetti



Rimani lontano da finestre o pareti di vetro



Non sostare negli ascensori

#### All'esterno degli edifici

Allontanati da cornicioni, grondaie e balconi



Dirigiti verso spazi liberi e lontano da edifici e linee elettriche



se non è possibile allontanarsi cerca riparo sotto l'architrave di un portone

Passata la scossa, occorre mettersi in posizione più sicura per affrontare al meglio le possibili repliche

### Dopo il Sisma



Verifica immediatamente lo stato di salute di chi ti è vicino, non spostare eventuali feriti gravi se non per seri motivi di sicurezza



Spegni eventuali incendi



Disattiva le apparecchiature che potrebbero provocare ulteriori danni



Chiudi i rubinetti dei gas tecnici e di rete



Chiudi i rubinetti dell'acqua

Riponi i prodotti chimici in uso negli armadi di sicurezza



Abbandona i locali seguendo i percorsi d'esodo verificando che non siano danneggiati



Usa le scale ma con prudenza



Evita sempre l'uso dell'ascensore che potrebbe bloccarsi

Riunisciti nel punto di raccolta per dare informazioni e riceverne dal Coordinatore per le emergenze

